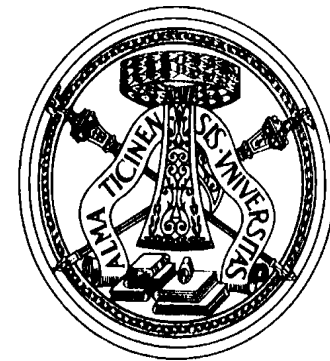




U.O. Ematologica
IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo
Università di Pavia



Le reazioni psicologiche e comportamentali al mieloma

dott. Maurizio Abeni
dott.ssa Margherita Magni

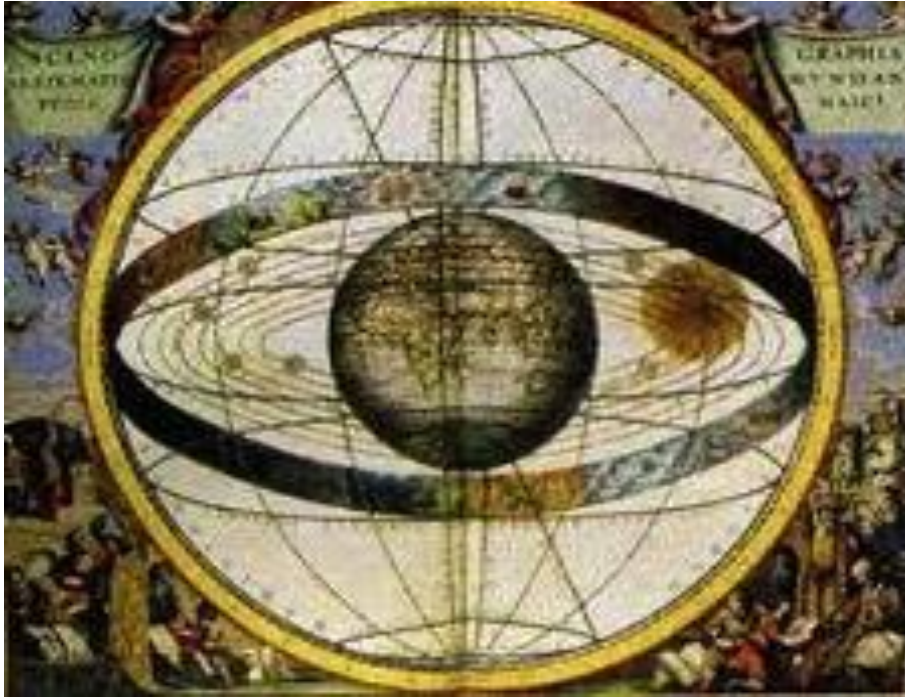
*Il mieloma: imparare a conoscerlo
per combatterlo meglio*

Milano 19 settembre 2015

AGENDA

- Il paziente: reazioni alla diagnosi
- La motivazione alla cura
- Il paziente: sfide della diagnosi
- Il paziente: reazioni dopo la cura
- Il paziente: sfide dopo la cura
- Nodo al fazzoletto

Il progetto Tolomeo



- Progetto di ricerca confluito in parte in un articolo scientifico*
- Gruppi di mutuo aiuto per familiari
- Percorsi psicologici individuali rivolti a pazienti e caregivers

* *“Psychological care of caregivers, nurses and physicians: a study of a new approach”, Cancer Medicine, Vol.3 Issue 1, February 2014*

Personalizzare

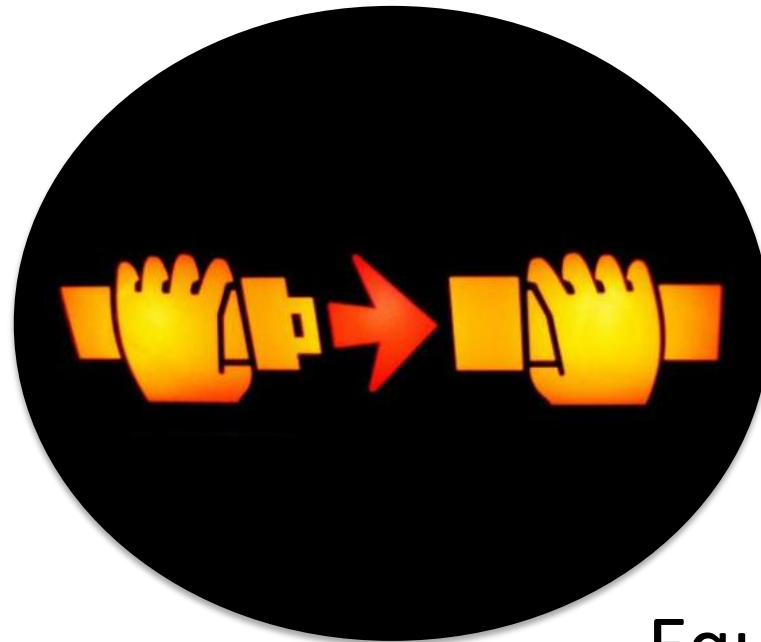


- Abbiamo una storia
- Un modo specifico di pensare, sentire ed agire
- Ognuno di noi risponde in modo differente alla malattia

Il paziente: reazioni alla diagnosi

Emozioni inattese

Vissuto del tempo



Sentimenti
contrastanti verso
amici e conoscenti

Equilibri ridiscussi:

Può avvicinare
Può allontanare

Il familiare: reazioni alla diagnosi



Senso di responsabilità

Forte senso di protezione

Sostegno nell'alleanza con l'equipe medica e nella motivazione alla cura

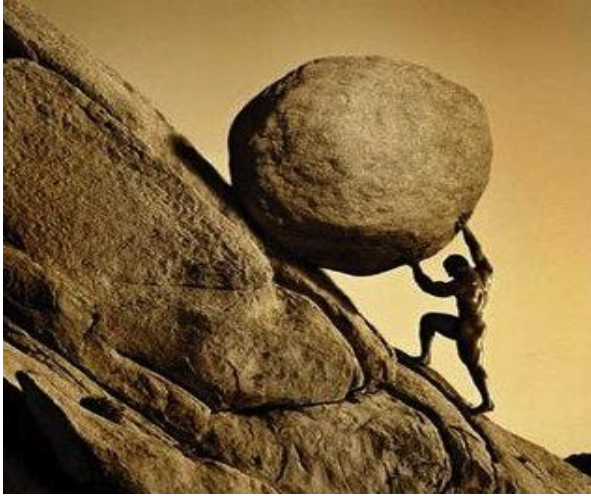
La motivazione alla cura



Tra paziente e familiare c'è accordo sul senso della cura

Per entrambi la cura è un valido alleato per stare meglio

La motivazione alla cura



- Tra paziente e familiare non c'è accordo sul senso della cura
- Il paziente può vivere la cura come più pesante della malattia stessa



- Il coniuge può vivere la cura essenzialmente come una possibilità di ricostruzione

Il paziente: sfide della diagnosi



- Accettare la malattia nella propria vita, sviluppare un proprio tipo di adattamento
- Nutrire speranza e fiducia in sè stessi
- Costruire con il medico un buon rapporto di stima e collaborazione

Il paziente: reazioni dopo la cura

- Spesso c'è una remissione dei sintomi
- Ritorno graduale alle attività quotidiane
- Senso di benessere generale

Il paziente: sfide dopo la cura

Convivere con la malattia pur sentendosi bene, senza trascurare l'ascolto del proprio corpo

Vivere la propria vita senza trascurare la possibilità di curarsi

Affrontare e superare la fatica e la paura che può suscitare sottoporsi ai controlli periodici

Non cedere a reazioni di evitamento, comportandosi come se non si fosse malati

Nodo al fazzoletto

- Lasciarsi aiutare e confrontarsi con i propri familiari
- Mantenere vivi i rapporti con il proprio medico
- Non aver paura a chiedere un consulto psicologico per qualsiasi dubbio
- Continuare a pensarsi come **persone** che hanno una malattia e non solo dei malati





Maurizio **Abeni** Psicologo Psicoanalista bensavr@gmail.com

Margherita **Magni** Psicologa Psicoterapeuta margherita.magni@gmail.com